

2024年 1月号
(令和6年)

発行 ■ 紀宝町商工会
(編集) 広報委員会

〒519-5713
三重県南牟婁郡紀宝町成川656
TEL 0735-21-6475
FAX 0735-21-6514

この会報は年3回発行します。
1月には町内全世帯に配布します。

田尾会長、藤崎町商工会と交流



鎌田会長と田尾会長

紀宝町商工会では県内や近隣地域の商工会だけでなく、石川県中能登町商工会、青森県藤崎町商工会と交流があります。

今回は田尾会長が、11月18、19日に藤崎町で開催されたふじさき秋まつりに参加しました。来賓としてオープニングセレモニーに参加した他、紀宝町ブースでのみかんの販売、懇親会等に参加し、藤崎町商工会及び藤崎町との親交を深めました。

ふじさき秋まつりでは、特産品であるりんご「ふじ」を使用した「ジャンボアップルパイ」、青森県産のお米「青天の霹靂(へきれぎ)」で作られた「ジャンボおにぎり」といった特徴的なイベントがあり、コロナ後久々の開催ということで盛り上がりました。

ふじさき秋まつりを巡る



→ りんごアート
↓ ジャンボアップルパイ



← みかんの販売

新年のご挨拶

紀宝町商工会
会長 田尾友児



新年明けましておめでとうございませう。皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのこととお喜びを申し上げます。新型コロナウイルスの影響が一定の収束を見せる中、物価高騰による事業及び家計への影響は依然として継続しており、厳しい状況が続いておりますが、一刻も早く状況が落ち着き、経済が回復して成長することを願っております。今年も商工会は地域及び会員の皆様のご理解とご協力を仰ぎ、地域活性化に努めて参りますのでよろしくお願ひ申し上げます。

令和6年が皆様や地域にとりまして、幸多く、実りある年になるよう、ご祈念申し上げます。新年の挨拶をさせていただきます。

「第27回 買いませ！ 売れ筋商品発掘市」

販路開拓を支援
出展業者を募る



11月16日(木)に大阪府立体育会館で「第27回 買いませ！ 売れ筋商品発掘市」が開催され、当会からも1事業所が参加しました。

同商談会は、大手流通業等のバイヤーが買い手としてブースを構え、中小製造業・卸売業が商品を売り込む形式。中小企業の販路開拓・拡大を支援するのが狙いであり、商談分野は、食品・食材、住・生活雑貨、地域特産品等と幅広いため日本各地の事業所が参加していました。

商工会が支援サポート

当会では、物産展や商談会出展の支援サポートを行っています。出展に興味がある方はご連絡下さい。

紀宝みなとフェスティバル

紀州地域の一大イベントに



10月22日(日) 紀宝町主催の第17回紀宝みなとフェスティバルが鵜殿港で開催されました。

今回はANZEN漫才、テツ and トモ、ミラクルひかるといったゲストが出演し会場を盛り上げました。多彩なゲストや催し、多くの屋台が出店する当イベントは、すっかり紀州地域で認知され、コロナ禍で4年ぶりの開催となった今回は約



近隣から
も人出が！

15,000人が来場、近隣市町から多くの来場がありました。年齢層も老若男女を問わず、建設業組合で用意した子供用お菓子1,000個が開場後2時間半で配布が終了してしまうほどの盛況ぶりでした。

行列が出来て
すべて完売！



紀宝町商工会青年部及び女性部の屋台では「焼きそば」「玉子せん」「射的」「防災備蓄保存用缶パン」が販売されました。いずれも行列ができるほどの人気で、準備した焼きそば、玉子せんが完売しました。



商工会事務所
移転進行状況
について

商工会事務所の移転ですが、旧鵜殿図書館の高圧電気設備の老朽化により、補修が必要なことが判明したため、予定しておりました令和5年中の移転が厳しい状況となりました。

現在、高圧電気設備の補修のための準備を進めておりますが、移転の大幅な遅れは避けられない状況となっており、会員の皆様にはご迷惑をおかけすることをお詫び申し上げます。事務所移転の日程につきましては工事の進行スケジュールが決定した後、改めてご報告いたします。

デザインカラーが大好評!

karamomo

新しい会員さんです
よろしく

鶯殿の県道35号線沿いにお店を構える美容室「karamomo」さん。新宮市の美容室で10年以上勤務した後、店主松本さんの地元紀宝町で2022年4月にオープンされました。

お店の一番人気は、お客様の約7割が施術を受けられる『デザインカラー』。“ハイライトカラー”や“ユニコーンカラー”、“白髪を活かしたカラー”など、派手な色から落ち着いた色まで、世代を問わずお客様の要望に合わせて施術を行うのが得意です。

『デザインカラー』が大好評ですが、『カット』や『パーマ』のみの利用も可能で、子供や男性のお客様でも気楽にご利用が出来ます。

その他、お店では店主のオリジナルアクセサリを販売しており、お洒落なピアスやイヤリングは店主こだわりの1点物の商品です。

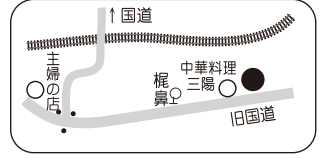
髪型のお悩み
ンジ、オリジナ



MENU		
cut	大人	¥3,800
	中・高校生	¥2,800
	小学生	¥2,500
	キッズ	¥2,300
	シャンプー	+¥500
perm	デザインパーマ	¥8000~
	(カット込み) バングパーマ(前髪)	¥6,000
	特殊パーマ	¥11,000~
straight	ナチュラルストレート	¥9,500~
	(カット込み) 縮毛矯正(アイロン使用)	¥11,500~
	バングストレート	¥8,000
color	リタッチ	¥4,800~
	フルカラー	¥6,000~
	2回以上のカラー	¥11,000~
	ケアトリートメント	+¥700

ロング料金あり
*他にも、トリートメントや頭皮ケアメニュー等もあります

やイメージチェルアクセサリに興味のある方は、是非、『karamomo』さんをご利用下さい。〈近藤〉



代 表：松本奈杏さん
住 所：紀宝町鶯殿2223-121
電 話：090-4588-7881
営業時間：10時～18時
定休日：月曜日・不定期



トミタニ内装

急ぎな交換で、お部屋の魅力アップ!



「トミタニ内装」は創業35年、クロス貼り、ふすま、カーテン、内装全般の施工を行っています。

継ぎ目のひび割れ、色褪せなど、キズや汚れが気になる。こんな悩みはありませんか?

クロス、ふすまの貼替でお部屋の雰囲気はガラッと変わります。お部屋の雰囲気を一新したい方、新しい壁紙でアパートやマンションの入居率をアップしたいオーナー様、ぜひご相談ください。〈莊司〉



↑ロゴの「9638」は「クロス屋」の語呂合わせ



代 表：富谷 稔さん
住 所：紀宝町大里24-46
電 話：0735-34-0948

スポーツボイス 公認インストラクター 森 まりが で〜す

おうちでできる運動 ④ 内蔵を刺激する「腹式呼吸」

みなさんこんにちは！ 今回はお腹の中で内蔵をハンモックの様に支えてくれている骨盤底筋群をしっかり動かす呼吸法（腹式呼吸）をお伝えします。内蔵が刺激され、便秘の解消や尿漏れの予防・改善にも効果があり、内蔵が温まることによって基礎代謝が上がり、免疫力が高まります。回数をこなすことが大切なので、たくさん繰り返し、お腹周りをスッキリさせていきましょう。

まずは、喉の力を抜いてため息を吐くような感じで、ゆっくりと息を吐き切ります。これ以上息が出ないよ〜というところまで吐き切るとお腹の下の方から力が入り、ぎゅっと閉まるような感じがあると思います。この時お腹の下の前の方、具体的に言うと尿道括約筋を意識して絞る・締めるという感じで息を吐き切って下さい。

最初は8カウントのうち7までで息を吐き切り、8で息継ぎをします。息継ぎの時に、お腹の力をリセットするつもりで緩めます。できれば、自分の好きな音楽などに合わせてリラックスした状態で行って下さい。8カウントに慣れてきたら、今度は半分の4カウントのうち3カウントで吐いて、4で息継ぎをします。

♥「レンタルスペース maricam (マリカム) をオープンしました。詳しくは、http://maricam.jp までお問い合わせください。⇒⇒⇒



女性部 だより

「喉元過ぎれば暑さ忘れる」ことのないように…

防災の勉強会

9月28日猛暑の中、参加者14名で紀宝町内の防災備蓄倉庫や避難所の位置を確認する防災勉強会を行いました。

見学コースは、就業改善センター→成川防災備蓄倉庫→上地多目的集会施設→北檜杖小学校跡避難場所→北檜杖多目的集会施設→瀬原公民館→浅里生活改善センター→飛雪の滝キャンプ場と巡りました。

「こんな所にこんな施設があるの知らなかった。」「知人にも教えてあげよう。」などの感想が多く、平成23年紀伊半島大水害時の浸水最高水位を示す碑の前では災害当時を思い出し自然の力の怖さを身にしみて感じるなど防災に関するよい勉強会ができました。「喉元過ぎれば暑さを忘れる」ことのないよう、こういった勉強会は今後も実施してほしいです。〈庄司〉



青年部 だより

商工会青年部全国大会

自己成長に繋がり 主張聴いて刺激に



第23回商工会青年部全国大会群馬大会が11月15日(水)、高崎市のGメッセ群馬で開かれました。47都道府県の約3600人が参加し、地域の経済振興を目指し結束を図りました。当会青年部からも2名参加しました。

各都道府県大会、各ブロック大会を経て代表に選ばれた7人が青年部活動の発表をし、その様子にたいへん刺激を受けたそうです。

今回の参加で得たこと・感じたことを活かしながら今後魅力ある街づくりや地域振興活動に励んでいきますとのこと。〈上村〉



だよりと一緒に

みんなが輝ける 男女共同参画社会 を実現するために

DVって？

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、配偶者や恋人などの親密な関係にあるパートナーから繰り返される暴力のことです。DVと聞くと身体的暴力をイメージすることが多いかもしれませんが、性暴力、精神的暴力、デジタル暴力(インターネットやスマートフォンを使った暴力)など、さまざまな種類があります。交際相手に「ほかの異性と会話するな」などと命令したり、交友関係や行動の監視など、相手の気持ちを考えずに自分の思いどおりに支配したり、束縛したりしようとする態度や行動もDVに該当します。

気づかぬうちに相手のところを傷つけていたりする可能性があり、エスカレートするとストーカー行為や暴力・傷害につながるおそれもあります。DVはいかなる理由であっても、どんな間柄であっても許される行為ではありません。DVを受けた場合は、1人で悩まず、下記のような機関に相談しましょう。

◎DV相談ナビ(☎#8008)

最寄りの相談機関に電話が自動転送され、直接相談できます。

◎DV相談+ (☎0120-279-889)

電話やメール、チャットで相談することができます。電話とメールでの相談は、24時間いつでも相談を受け付けています。



「DV相談+」ホームページ

- 「人間の感情は7種(喜・怒・哀・楽・愛・悪・欲)からなっており、この感情が直接表に現れると思わぬことが起こるものである。まずこれを忍べば、それらの感情は偏らず、穏やかに和らぐものである。」とのことですが、今年は先ずそれを肝に銘じたものです。〈藪本道雄・広報委員長〉
- 平和な日本に生まれて心底幸せだと感じるこの頃です。良い年になりますように。〈庄司 幸〉
- 2024年!辰年。紛争、パンデミック、大災害、値上げラッシュ!そんなキーワードが無い、ハッピーなニューイヤーになる事を祈ります!! 〈田中孝史〉
- ♪そうよ、わったあーは辰年のおんなあー♪がんばるぞ! 〈尾崎しほ子〉
- 小春の日が続いた12月、大きな災害が来なければ良いが。本年もよろしくお願い致します。〈萩野進也〉
- 戦火に曝されている多くの人たちに平和な新年を。〈松原洋一〉

編集後記

広報委員13人
全員参加です

〈順不同〉

- 2024年もっとみなさまの笑顔に会えますように♡ よろしくお願いたします。〈森まりか〉
- コロナ禍があげ、色々な行事も再開され、やっと元に戻って来たと実感出来る様になって来ました。このまま落ち着いて欲しいものです。〈須川久美〉
- 人としての思いやりを忘れないようにしていきましょう。〈山瀬千太郎〉
- 2024年1月以降に建築確認を受けた新築住宅で住宅ローン減税を受けるには、省エネ性能が必須となります。〈尾崎友和〉
- 課題が尽きないのは、真剣に取り組んでいる証拠……なるほど!課題解決には貯金が減ります…なっ、なるほど。〈莊司正樹〉
- 三重県独自の旅行支援(平日の宿泊客が対象)が2024年2月までであるそうです。計画される方は確認を! 〈玉置美紀〉
- アプリのピクミン頑張ってます。〈近藤昌太〉