

2023年 7月号
(令和5年)

■発行■ 紀宝町商工会
(編集) 広報委員会

〒519-5713
三重県南牟婁郡紀宝町成川656
TEL 0735-21-6475
FAX 0735-21-6514

この会報は年3回発行します。
1月には町内全世帯に配布します。

令和5年度 通常総会で全議案可決



4年ぶりの
通常規模での開催

令和5年度の通常総会が5月29日に紀宝町役場2階大会議室で開催されました。

今回は4年ぶりの通常規模での通常総会となり、田尾会長の挨拶では、新型コロナ5類移行による社会活動の正常化が進む一方で、原材料価格高騰など依然として厳しい状況にある事業者に対して、商工会として支援を行っていく旨が告げられるとともに、本年度予定されている商工会での事務所移転について町から多大の支援を頂いたことに対する謝辞を述べられました。

また西田町長をはじめとする来賓の皆様からも商工会と事業者を支援していく旨の挨拶をいただきました。

功労者賞・優良事業主賞を5名が受賞

表彰式では全国商工会連合会会長表彰の役員功労者表彰として廣畑勝也氏（廣畑電気）、三重県商工会連合会会長表彰の連合会功労者表彰として、田尾友児氏（住創工務店株式会社）、商工会功労者表彰として、藪本道雄氏（藪本不動産）と田中孝史氏（鉄工房タナカ）、優良事業主表彰として、谷口ちあき氏（キッチンちあき）の計5名が受賞され、三重県商工会連合会・坂下会長より賞状と記念品が贈られました。



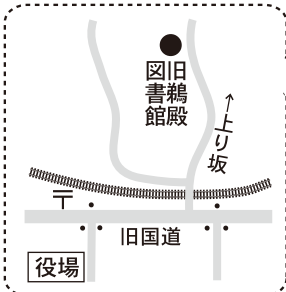
▲田中さん ▶(左から) 藪本さん、田尾会長、坂下会長、廣畑さん、谷口さん



商工会事務所
移転について

今年中に旧鶺殿図書館へ

本年度通常総会の第6号議案では、事務所移転の件が上程され、承認されました。現事務所の老朽化、相談スペース不足から、以前より紀宝町に要望しておりましたが、この度、旧鶺殿図書館の1階を商工会事務所として利用できることになりました。移転は令和5年中を予定しております。



上村指導員が優秀賞

6月10日(土)に松阪フレックスホテルで三重県商工会職員協議会の通常総会が開催されました。

通常総会後は商工会正副会長との合同研修会として三重県内から200名近い商工会正副会長と商工会職員が参加しました。合同研修会では三重県内の商工会職員による会員事業所支援の事例発表会が開催され、紀宝町商工会からは上村浩義経営指導員が事例発表を行いました。事例発表時間は20分間で、会員事業所への支援の経緯・内容・成果・今後の支援計画といった内容の発表を行い、審査員による採点が行われます。上村指導員の発表は惜しくも最優秀賞とはなりませんでした。優秀賞として表彰され事例発表内容を高く評価されました。

事例発表後は全国商工会連合会顧問・越智俊之参議院議員の講演、合同研修会参加者による意見交換会を行い、三重県内の商工会組織の関係性強化を図りました。



新しいスタッフです
どうぞよろしく



新事務局長 莊司正樹

3年ぶりに紀宝町商工会に戻ってまいりました。事務局長の任を仰せつかりましたが、本年度は事務所移転をはじめとした事業があり、またコロナ禍からの通常の社会活動への移行から、イベントの再開が見込まれ何かと忙しい年になりそうです。少しでも皆様のお役に立てるよう頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。

有難うございました

旧事務局長 木平幸秀 (新県連課長)

2年間と短い期間ではありましたが、役員及び会員の皆様のご協力もあり、無事職務を務めることができました。どうもありがとうございました。

退職金の準備を中小機構がお手伝いします

安心 安全 国がつくった

小規模企業共済

こんな悩みにお応えします

年金だけでは不十分で、不安がある

自分で積み増しするには、どんなものがあるの？

制度の特長

- 1 経営者のための退職金制度**
小規模企業の個人事業主(共同経営者を含む)または会社等の役員の方が廃業や退職後の生活資金、事業再建資金をあらかじめ準備しておく共済制度です。
契約者貸付けの利用が可能
契約者(一定の資格者)の方は、緊急時や災害時などに事業資金等の貸付けが受けられます。
- 2 掛金は全額所得控除**
掛金は、全額が「小規模企業共済等掛金控除」として、課税対象所得から控除できます。
他にもこんな特徴があります。
共済金の受給権は差押禁止
共済金・解約手当金の受給権は、国税等滞納の差押え以外は差押禁止債権として保護されます。
- 3 受取時も税制メリット**
共済金の受取は、一括の場合は「退職所得扱い」、分割の場合は「公的年金等の雑所得扱い」です。

共済相談室 TEL. 050-5541-7171 【受付時間】平日 9:00~17:00

チャットボットなら24時間・365日お問い合わせにお答えします

加入資格・手続きについてのご質問をチャットでご回答いたします。
詳しくは右記のQRコード又はホームページからご確認ください。

加入・掛金のご質問はこちらをクリック
24時間いつでもチャットで質問可能です
小規模企業共済

中小機構

おうちでできる運動② 「ながら体操」のご紹介です

みなさん！お変わりありませんか？
今回は意外と運動不足になりやすい「舌」の運動をご紹介します。
舌はほとんどが筋肉で出来ていて、根本でしか繋がっていないため特に運動不足になりやすいのです。でも安心してください。こまめにたくさん動かすことで柔らかく動きやすくなりますよ。
日常のいろんな場面で今回ご紹介する運動を続けていただくと、舌の根本にある唾液腺が刺激されて唾液がたくさん分泌され、物を飲みやすくなったり、口臭や虫歯の予防にもなります。さらに、マスク生活でゆるんでしまったフェイスラインもスッキリして、いいことだらけ☆
出来るだけ回数を増やすことを意識してこまめにこの運動を行うことで、みなさんの表情や笑顔もよりイキイキとしてきますよ♡
暑くなってくるので、こまめな水分補給も忘れずに、みんなで一緒にながら体操を続けていきましょう！

- 1** まずは舌の先で鼻の下(歯茎の根本)を内側から押すようにワイパーみたいに左右に動かします。
- 2** 今度は大きく円を描いていきます。舌の先で歯茎の根本を押しながらなぞる感じですよ。
- 3** 反対周りも行いましょう。

次は下も同じようにたくさん動かしましょう。

みんなで一緒に続けていきましょう。

移動式美容室

ハニー・ビー Honey Bee

新しい会員さんです よろしく

喫茶 YOU

1日中注文できる

モーニングが魅力です

「訪問美容をしていただきながら、取材もさせていただきますの ですが。」取材スタッフからの申し出に、代表の松葉さんは優しく「自分で美容室に行くことのできる人は訪問美容を利用できないのですよ。」と答え、取材に応じてくださいました。

ハニー・ビーでは、ご高齢の方、寝たきりの方、お身体が不自由で歩くのが困難な方、闘病中で外出できない方、車椅子を利用している方など美容室に行きたくても行けない方のご自宅にお伺いしてカットやシャンプー、毛染めなどを行います。お部屋は汚れませんし、玄関や庭先でもできます。



訪問日、訪問時間の御相談など、お気軽にお問い合わせください。お支払いはPayPay決済もご利用いただけます。

誰しも、さっぱりときれいな髪でいつまでも身ぎれいでいたいと願うもの。美容院に通えないご家族やお知り合いがいる方は、是非利用されてはいかがでしょうか。〈庄司〉

「訪問美容」で、美容室に行けない方に朗報



店主の櫻井^{きょうこ}享子さんは、熊野市五郷町出身、昭和63年3月に「喫茶you」を鵜殿駅前オープンしました。

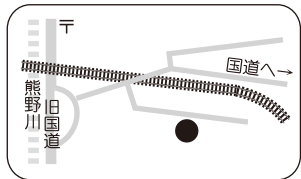
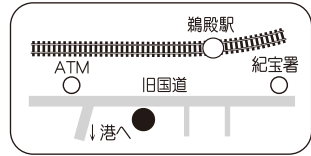
営業時間は午前7時から午後5時、毎週木曜日と第一金曜日が定休日です。

お店はカウンター席とテーブル席で全14席のこじんまりとしたアットホームなお店です。おすすめは一日中注文できる「モーニング」2種、650円で提供しています。

常連さんも気さくな方が多いので、皆さんすぐにリピーターになってくれます。お気軽にお越しください。〈萩野〉



代表：櫻井 享子さん
住所：紀宝町鵜殿1470-35
電話：0735-32-3034



代表：砂平賢三さん
住所：紀宝町成川415-2
電話：090-7616-5836



訪問美容ハニー・ビー Honey Bee うち美容室 玄関 庭先 OK! お子様 妊婦さん 利用可能 介護してる方

シャンプーロー込み
カラー 6600~
カットカラー 8800~
カットパーマ 8800~

※地域により別途1100円頂きます。
(訪問件数により割引になります。)

カット 4400
シャンプーロー 2500
カットシャンプーロー 5500
トリートメントいろいろ 550~
—価格はすべて税込表示—

訪問日・訪問時間のご相談など、お気軽にお問い合わせください。
紀宝町鵜殿 ☎080-9647-8042

LINE オフィシャル アカウント

ガードナールームシャンプー他、移動シャンプー機導入。様々な方に臨機応変に対応しております。

おおかど 大門農園



きくらげ、トウモロコシに自信あり!

雨上がりにお訪ねした農園では、きくらげ、トウモロコシ、ナス、オクラ、ピーマン、シシトウ、長ネギ、ハウストマトなどの、出荷中または栽培中の野菜達が出迎えてくれました。

「きくらげ」君が言うには、「僕を育てるには、色々な仕掛けを使って温度や湿度の管理が大変なんだよ」との事でした。又「トウモロコシ」君が言うには、「砂平さんが僕をととても甘く育てているので、わざわざ直接買いに来てくれる人もいる位なんだけど、猿やハクビシンなどの動物からアニマルネットで僕を守るのに超苦労してるんだよ」とのことでした。

ところで、砂平さんは「きくらげ」をこの地方では先駆的に栽培しており、「オクラ」の早期出荷やその他の作物の効率的な栽培を工夫すると共に、天候に左右されにくいハウス栽培にも力をいれていきたいとの事でした。ともあれ、大人気の「トウモロコシ」を是非一度ご賞味してみてください。〈藪本〉

ハウス栽培にも力をいれていきたいとの事でした。ともあれ、大人気の「トウモロコシ」を是非一度ご賞味してみてください。〈藪本〉

青年部 素敵な出会いの橋渡し役に だより 中能登町との交流も

婚活イベント

これまで多くのカップルを誕生させてきた婚活イベント「恋旅in紀宝～めっちゃええ縁」が、3月11・12日の両日、飛雪の滝キャンプ場にて開催されました。

地元男性15名と都市部に住む女性11名・地元女性3名が参加されました。心ときめく素敵な出会いが見つかるように、商工会青年部は盛り上げ役、さらにはおせっかい役として全力で参加者の皆さんをサポートしました。

自然豊かな環境の下、参加者同士が親睦を深める様子が見られ、11組のカップリングが成立しました。

また両日、平成27年度より交流事業を図っている紀宝町の姉妹町である石川県中能登町の商工会青年部が視察に訪れました。久しぶりの交流であり、有意義な時間を過ごすことができました。〈上村〉



女性部 だより



昨年に引き続き、森まりか先生のスポーツボイス教室を6月22日午前、23日夜に開催しました。昨年参加していても優しく指導してもらいながら、2教室共に大笑いで楽しい教室となりました。

少人数制限から従来に戻ったの（場所の広さにより）2回に分けての開催ができ、スポーツボイスで体をリフレッシュして更に、女性部の交流が少なくなりましたが、顔を合わせれば会話が弾み心もイキイキでパワー全開(^_^)参加ありがとうございました。これからもみんなで楽しく健康に気を付けて女性部活動を進めていきましょう。

♥令和5年度の現在決定している事業予定♥

9月28日(木)：第2回紀宝町内防災施設巡りツアー

11月6日(月)：視察研修（イオンモール津南・VISON）

時期になりましたらご案内させていただきますが、ご予約をお願いします。

〈玉置〉



最後にみんなで大笑い!!

スポーツボイス教室

心イキイキ、パワーも全開!

さあ、一緒に

みんなが輝ける 男女共同参画社会を 実現するために

「男女共同参画」とは、男女がそれぞれ性別にかかわらず、個性や能力を活かしてさまざまな分野で共同で、参画することです。

令和元年に三重県が行った「男女共同参画に関する県民意識と生活基礎調査」によると、「男は仕事、女は家庭」という考えについて、7割の方が「同感しない」または「どちらかと言えば同感しない」と回答しています。しかし、「家庭における役割分担」における「食事の支度、片付け」、「掃除」、「洗濯」などについては「ほとんど妻がしている」または「妻が中心だが夫も手伝う」と回答した人が8割で、実際の家庭生活での役割分担は妻に偏っていることが伺えます。

意識的また無意識的であっても、「男性はこうするべき」「女性はああするべき」といった固定観念は、すべての人の「生きづらさ」に繋がります。こういった意識は事情を考慮せず、他の人に強要してしまったり、それを基にルールや制度、組織の風土が作られたり、「こうあらねばならない」と自分にも他人にも無理をさせてしまったりします。

男女共同参画社会を実現するためには、そういった一人ひとりの意識を見直すことが大切です。この機会にご自身が持つ意識について振り返ってみましょう。

【紀宝町役場 企画調整課】

●広報委員●

- 数本道雄(委員長)
- 松原洋一(副)
- 萩野 進也
- 庄司 幸
- 須川 久美
- 田中 孝史
- 尾崎しほ子
- 尾崎 友和
- 山瀬千太郎
- 森 まりか
- 莊司 正樹
- 玉置 美紀
- 近藤 昌太

編集後記 (順不同)

- ☞ 暑さが迫り、空調服が活躍しそうですね！物騒なニュースが増え、テレビのニュースもあまり見なくなってる世間知らずになっています。〜〈尾崎し〉
- ☞ 暑い日が続いてます。熱中症には気をつけて下さい。〈尾崎友〉
- ☞ コロナも5類に引き下げられましたが、感染して体調不良になるのは嫌なので、こまめに対策は続けていきます。〈近藤〉